



"Me encanta este programa porque me ayudó a convertirme en una mejor madre. Hay cosas nuevas que aprender sobre su hijo todos los días y Healthy Families lo ayuda a atravesar el proceso". --Taylor

"Healthy Families ayudó a mi hija con el desarrollo del lenguaje y con todas las áreas de su desarrollo. Me ayudaron a lidiar con mi estrés y ansiedad para poder ser una mejor madre para mi hija. El programa también me ayudó en momentos de emergencia a encontrar los recursos que necesitaba". --Jo

Tenemos la misión de crear un mundo en el que todos los niños crezcan en un hogar seguro y acogedor.

Fundada en 1975, Shelter, Inc. es líder en el área de Chicago en la prestación de atención, programas y servicios emocionales y físicos que los niños necesitan para construir un futuro más seguro, saludable y brillante. Somos la única agencia en el estado que brinda servicios integrales y comunitarios para niños y familias en riesgo y necesitados. Nuestros programas incluyen vivienda de emergencia, vivienda de transición, cuidado de crianza, visitas domiciliarias y servicios de apoyo clínico.

**Línea de referencia las 24 horas
847.255.8060**

1616 N. Arlington Heights Road
Alturas de Arlington, IL 60004
shelter@shelter-inc.org
www.shelter-inc.org



¿TUVO A SU PRIMER BEBÉ?

¿O conoce a alguien que tuvo su primer bebé?

Nuestro Programa de Familias Saludables Ofrece Apoyo Gratuito al Nivel Individual



Obtenga el apoyo que necesita durante los primeros cinco años de la vida de su hijo para crear una familia saludable.

Como el primer maestro de su hijo, usted es la persona más importante en su mundo. Puede ayudar a su hijo a sentirse reconfortado y seguro encontrando formas de apoyar su desarrollo saludable. Y no tienes que hacerlo solo.

El programa Healthy Families de Shelter es un programa de visitas domiciliarias reconocido a nivel nacional que ofrece cinco años de apoyo personalizado gratuito para padres primerizos de todas las edades. Nuestros especialistas en apoyo familiar lo ayudarán a vincularse con su hijo y alentarán su crecimiento como un padre.

Para obtener más información o para inscribirse, comuníquese con Lynn:

lpucklewartz@shelter-inc.org
847.595.0235



¿Por qué el Programa de Familias Saludables de Shelter?

→ Equipo Experimentado

Shelter ha brindado servicios de visitas domiciliarias durante más de 25 años. Fuimos uno de los primeros Programas de Familias Saludables en el estado y el modelo para otros programas de Illinois. Nuestro personal de especialistas en apoyo familiar está formado por personas solidarias con experiencia y capacitación en desarrollo infantil.

→ Inclusivo

Somos el único Programa de Familias Saludables en el Noroeste Suburbano del Condado de Cook que atiende a padres primerizos de todas las edades.

→ Cinco Años de Apoyo Gratuito

A través de visitas domiciliarias periódicas durante los años más formativos de su hijo, un especialista en apoyo familiar de Shelter lo ayudará a:

- Aprender habilidades para ayudar con el manejo del estrés, la disciplina efectiva, el cuidado de la salud y la nutrición.
- Conectarlo con recursos comunitarios, como capacitación laboral, asistencia alimentaria y apoyo de salud mental.
- Desarrollar estrategias para hacer frente a los desafíos de ser un nuevo padre
- Comprender los hitos del desarrollo y el aprendizaje temprano de su hijo
- Participar en actividades para padres e hijos presentadas por el personal de Shelter