

THE SUPPORT YOU NEED AS A NEW PARENT



Shelter's Healthy Families program can help you create an environment where your child can thrive, be secure and nurtured, and feel the love that you are giving them.

- Free home visiting
- Emotional support
- Information on your developing baby
- Assistance accessing benefits, childcare and community resources
- Bilingual staff
- At-home activities to interact with your child



"At the time I gave birth, I had no support from family or friends, and I was dealing with severe post-partum depression. Healthy Families helped get me through that difficult time. I received **valuable information**, not only about what to do with my baby physically, but also emotionally, including tips about **bonding and connection**. My son absolutely loved everyone and would get super excited about every visit."

"I was barely 18 when I had a baby, and the program gave me **so much support** and information. I was able to set goals for myself and keep track of my progress. The support I got is the reason I achieved my biggest goal-- **to be as happy as I can be.**"

"Sometimes we are afraid to let anyone in our homes for fear that we will lose our privacy. But **home visitors only come to help us grow as parents and human beings**. What I learned is invaluable."



We partner with you to help the children in your life thrive.



EL APOYO QUE NECESITAS COMO NUEVO PADRE



El programa Familias Sanas de Shelter puede ayudarle a crear un ambiente en donde su hijo pueda prosperar, sentirse seguro y cuidado, y sentir el amor que usted le está brindando.

Visitas domiciliarias gratuitas • Apoyo emocional • Información sobre el desarrollo de su bebé • Asistencia para acceder a beneficios, cuidado infantil y recursos comunitarios • Personal bilingüe • Actividades en casa para interactuar



“En el momento en que di a luz, no tenía apoyo de mi familia ni de mis amigos y estaba lidiando con una depresión posparto severa. Healthy Families me ayudó a superar ese momento difícil. Recibí **Información valiosa**, no solo sobre qué hacer con mi bebé físicamente, sino también emocionalmente, consejos sobre **vínculos y conexión**. A mi hijo le encantaba todo el mundo y se emocionaba muchísimo con cada Cada visita.”

“Tenía apenas 18 años cuando tuve un bebé, y el programa me brindó **mucho apoyo e información**. Pude establecerme metas y hacer un seguimiento de mi progreso. El apoyo que recibí es **la razón por la que logré lo que quería**.”

“A veces tenemos miedo de dejar entrar a alguien a nuestras casas por temor a perder nuestra privacidad. Pero **las visitas domiciliarias sólo vienen a ayudarnos a crecer como padres y seres humanos**. Lo que aprendí es invaluable”.



Escuche a los
nuevos padres



Nos asociamos con usted para ayudar a los niños en su vida a prosperar.

