

Parents Care & Share

FREE

NORTHWEST SUBURBAN
NEW MOMS GROUP

**Are you pregnant or had
a baby this past year?**

**Join Shelter Youth & Family
Services' new group for
moms and moms-to-be.**

Connect with other moms
to share tips, talk through
challenges, and find support
in a welcoming, parent-led
group facilitated by a trained
leader. *Spanish-speaking
with childcare options.*



COME FOR THE SUPPORT, LEAVE WITH GOODIES!

First-time attendees receive a New Mom Gift Basket



Meetings held in-person and virtually:

Second and fourth Wednesdays of the month
5:00-7:00 p.m.

Legacy Medical, 3030 Salt Creek Lane, Suite 200
Arlington Heights



SCAN TO LEARN
MORE AND REGISTER

shelter-inc.org



LMCH

Brightpoint
Strong Families • Thriving Children

This support group is offered through Shelter's Healthy Families Program.

GRATIS

Padres Cariñosos que Comparten

GRUPO DE NUEVAS MAMÁS
DEL SUBURBIO NOROESTE

**¿Está embarazada o ha tenido
un bebé el último año ?**

**Únete al nuevo grupo de
Shelter Youth & Family
Services para mamás y futuras
mamás.** Conéctate con otras
mamás para compartir
consejos, hablar sobre
dificultades y encontrar apoyo
en un grupo cómodo, dirigido
por padres y facilitado por una
facilitadora capacitada
capacitada. *Hablamos español
y ofrecemos opciones para
cuidado de niños.*



EN POR EL APOYO, LLÉVATE REGALOS!

Las asistentes que acuden por primera vez reciben una cesta de regalo para madres primerizas



**Reuniones celebradas presencialmente
y virtualmente:**

Segundo y cuarto Miércoles del mes
de 5:00 a 7:00 p.m.

Legacy Medical, 3030 Salt Creek Lane, Suite 200,
Arlington Heights



ESCANEA PARA OBTENER MÁS
INFORMACIÓN Y REGISTRARTE

shelter-inc.org



LMCH

Brightpoint
Strong Families • Thriving Children

Este grupo de apoyo se ofrece a través del Programa Familias Saludables de Shelter.