

Parents Care & Share

FREE CLASS

NORTHWEST SUBURBAN
NEW MOMS GROUP

Are you pregnant or had a baby this past year?

Join Shelter Youth & Family Services' new group for moms and moms-to-be.

Connect with other moms to share tips, talk through challenges, and find support in a welcoming, parent-led group facilitated by a trained leader. *Spanish-speaking with childcare options.*



COME FOR THE SUPPORT, LEAVE WITH GOODIES!
First-time attendees receive a New Mom Gift Basket



Meetings held in-person and virtually:

Second and fourth Wednesdays of the month
5:00-7:00 p.m.

Legacy Medical, 3030 Salt Creek Lane, Suite 200
Arlington Heights



SCAN TO LEARN
MORE AND REGISTER

shelter-inc.org



LMCH

Brightpoint
Strong Families · Thriving Children

This support group is offered through Shelter's Healthy Families Program.

¡Completamente gratis!

Padres Cariñosos que Comparten

GRUPO DE NUEVAS MAMÁS
DEL SUBURBIO NOROESTE

¿Está embarazada o ha tenido un bebé el último año ?

Únete al nuevo grupo de **Shelter Youth & Family Services para mamás y futuras mamás**. Conéctate con otras mamás para compartir consejos, hablar sobre dificultades y encontrar apoyo en un grupo cómodo, dirigido por padres y facilitado por una facilitadora capacitada. *Hablamos español y ofrecemos opciones para cuidado de niños.*



EN POR EL APOYO, LLÉVATE REGALOS!

Las asistentes que acuden por primera vez reciben una cesta de regalo para madres primerizas



Reuniones celebradas presencialmente
y virtualmente:

Segundo y cuarto Miércoles del mes
de 5:00 a 7:00 p.m.

Legacy Medical, 3030 Salt Creek Lane, Suite 200,
Arlington Heights



ESCANEA PARA OBTENER MÁS
INFORMACIÓN Y REGISTRARTE

shelter-inc.org



LMCA

Brightpoint
Strong Families · Thriving Children

Este grupo de apoyo se ofrece a través del Programa Familias Saludables de Shelter.